



## План работы по здоровью сбережению в группе раннего возраста 2022-2023 г.

Месяц	Совместная работа взрослого и ребенка	Задачи	Работа с родителями
Сентябрь	«Кто заботится о детях в детском саду»	<ul style="list-style-type: none"> <li>– уточнить знания о работе сотрудников в детском саду</li> <li>– закрепить название профессий: воспитатель, помощник воспитателя, медсестра, врач, повар, инструктор по физкультуре;</li> <li>– дать понятие о том, что все взрослые заботятся, чтобы детям было весело и интересно, чтобы они были здоровыми.</li> </ul>	Консультация для родителей «Режим дня в детском саду»
Октябрь	<p>«Кукла Таня простудилась»</p> <p>Д.И. «Уложим куклу спать»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– формировать навык пользования носовым платком. Приучать детей при чихании прикрывать рот носовым платком. Если кто-нибудь рядом – отвернуться.</li> <li>– закрепить название постельного белья и принадлежностей;</li> <li>– уточнить последовательность раздевания и развешивания одежды;</li> <li>– закрепить представление о том, что сон полезен для здоровья.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– папка-передвижка «Система оздоровления малышей»</li> <li>– родительское собрание «Движение и здоровье»</li> </ul>
Ноябрь	<p>«Умывание каждый день»</p> <p>Чтение стихотворения А.Барто «Девочка чумазая», потешки «Водичка, водичка, умой мое личико»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– закрепить навыки детей в умывании, в знании предметов туалета и их назначение;</li> <li>– развивать наблюдательность, любознательность, познавать свойства воды;</li> <li>– воспитывать у детей</li> </ul>	Семинар на тему «здоровье ребенка в ваших руках»



		культурно- гигиенические навыки, желание всегда быть красивыми, чистыми, аккуратными. Уважительно относиться к своему телу.	
<b>Декабрь</b>	<p>«Как устроено тело»</p> <p>– Д.И. «Собери Машеньку»</p> <p>– Д.И. «Запомни движение»</p>	<p>– ознакомить детей с тем, как устроено тело человека. Учить понимать значение отдельных частей своего тела: руки, ноги, голова, туловище. Объяснить детям, что с детства нужно заботиться о своем здоровье, знать свое тело, научить заботиться о нем</p>	<p>– совместная зарядка с родителями</p> <p>– выставка нетрадиционного физкультурного оборудования</p>
<b>Январь</b>	<p>«Если ты заболел»</p> <p>– Д.И. «Если кто-то заболел»</p>	<p>– учить детей проявлять заботливое отношение к своему другу, умение определить больные места, сознательно прислушиваться к своему организму, оказывать первую помощь</p>	<p>Беседа с родителями «Какими растениями пользовались наши бабушки при лечении ангины, насморка. Кашля, простудных заболеваний»</p>
<b>Февраль</b>	<p>«Экскурсия в кабинет врача»</p> <p>– просмотр мультфильма «Смешарики», серия «Быть здоровым здорово»</p>	<p>Познакомить детей с профессией врача и медицинской сестры. Воспитывать уважительное отношение к сотрудникам детского сада. Развивать у детей наблюдательность. Формировать представление о составляющих здорового образа жизни, о значении физических упражнений, важности для здорового сна.</p>	<p>Консультация на тему «Организация сна»</p>

<p><b>Март</b></p>	<p>«Таблетки растут на ветке»</p> <p>– Д./и. «Узнай и назови овощи»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– познакомить детей с понятием витамины.</li> <li>– закрепить знания об овощах, фруктах, об их значении в питании.</li> <li>– воспитывать у детей культуру еды, чувство меры.</li> <li>– развивать логическое мышление, внимание</li> <li>– закрепить знание названия овощей, учить узнавать их по описанию;</li> <li>– продолжать формировать представление о пользе овощей для здоровья</li> </ul>	<p>Анкетирование по теме «Здоровье вашей семьи»</p>
<p><b>Апрель</b></p>	<p>«Как мы лечим Мишутку»</p> <p>Чтение стихотворения А.Барто «Уронили Мишку на пол»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– воспитывать бережное отношение к игрушкам, желание оказать больной игрушке посильную помощь;</li> <li>– развивать эмоциональную отзывчивость, испытывать сочувствие к больному.</li> </ul>	<p>Консультация для родителей на тему «Малыш и его игрушки»</p>
<p><b>Май</b></p>	<p>«Здоровая пицца»</p> <p>Д.И. «Маша и каша»</p>	<p>Помочь детям понять, что здоровье зависит от правильного питания, еда должна быть не только вкусной, но и полезной</p>	<p>Круглый стол «Летняя оздоровительная компания»</p>