

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Белоевский детский сад»

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Белоевский детский сад»



Е.М. Мошева

ПЛАН РАБОТЫ
по оздоровлению детей второй средней группы
«Почемучки»
на 2022-2023 учебный год

Воспитатели:
Коньшина О.С.
Тебенькова М.Н.

с. Белоево, 2022

Перспективное планирование работы с детьми по формированию здорового образа жизни в средней группе детского сада

Месяц	Тема	Формы работы с детьми	Задачи
Сентябрь	Мое здоровье	<p>1. Беседа «Я и мое здоровье»</p> <p>2. Дидактическая игра «Что такое хорошо и что такое плохо».</p> <p>3. Игровая ситуация «Вызов врача на дом», «На приеме у врача»</p> <p>4. Чтение худ. литературы: К.И. Чуковского « Доктор Айболит».</p> <p>5. Открытое занятие «Со здоровьем я дружу»</p>	<p>- формировать первичные представления детей о здоровье, своем организме. Воспитывать желание заботиться и беречь своё здоровье.</p> <p>- познакомить детей с правилами личной гигиены и правильным, бережным отношением к своему здоровью; развивать у детей речь, внимание, память.</p> <p>- формировать представления о профессии врача.</p>
Октябрь	Витамины с грядки	<p>1. ООД Ознакомление с окружающим</p> <p>Игра-занятие «Овощи - полезная еда»</p> <p>2. ООД Рисование «Овощи, фрукты»</p> <p>3. Дидактическая</p>	<p>- формировать представления у детей о полезных продуктах, рассказать о пользе овощей для здоровья человека, о пользе витаминов.</p> <p>- Вызвать у детей желание употреблять в пищу как можно больше овощей.</p>

игра «Угадай на вкус»,
«Чудесный мешочек», «Во саду ли, в огороде».

4.Игровая ситуация
«Овощной отдел супермаркета».

5.Игровая ситуация «
Поможем бабушке собрать урожай»

Ноябрь Моя гигиена

1. Беседа, рассматривание картины «Дети моют руки»

- воспитывать культурно-гигиенические навыки, желание всегда быть чистым, красивым, аккуратным.

2.
Дидактическая игра «Что сначала, что потом», «Кому что нужно для работы»,
Игровой лепбук «Мое здоровье»

- формировать представления о назначении предметов туалета, воспитывать желание всегда быть чистым, красивым, аккуратным

3. Игровая ситуация
«Красивая стрижка»,
«Праздничная прическа»

4. Чтение худ. литературы: А. Барто «Девочка чумазая»

Декабрь Одежда и мое

1. ООД

- ознакомить детей с

	здоровье	<p>ознакомление с окружающим</p> <p>Игра-занятие «Почему заболели ребята?».</p> <p>2. Чтение стихотворений М. Фисенко «Растеряша», «Пятнышки на твоей рубашке».</p> <p>3.Игровая ситуация «Поможем Кате выбрать одежду для прогулки», «Научим Катю одеваться», «Покажем, как нужно складывать одежду перед сном»</p> <p>4.Дидактическая игра «Хорошо - плохо»</p>	<p>признаками заболеваний, правилами поведения в случае болезни;</p> <p>формировать умения и навыки по выполнению гигиенических требований к одежде.</p> <p>- закрепить знания предметов одежды; формировать умение детей одеваться по сезону, погоде.</p>
Январь	Мое тело	<p>1.Рассматривание энциклопедии «Я и мое тело».</p> <p>2.Загадки о частях тела и органах.</p> <p>3.Беседы «Мои глазки», «Мои ушки», «Мои зубки» с составлением правил</p>	<p>-познакомить детей со строением тела человека, с возможностями его организма.</p> <p>- вызвать интерес к дальнейшему познанию себя, возможностях своего организма.</p>

здоровья.

4. Спортивный досуг «Гуляй, Нижний» с участием родителей

5. Игровые ситуации «Что делать, если заболел?», «Научим куклу Катю заботиться о своем здоровье»

Февраль	Витамины - наши друзья	<p>1. ООД Ознакомление с окружающим миром Игра-занятие «Знакомьтесь, витамины»</p> <p>2. Дидактическая игра «Полезные и вредные продукты», «Витамин-ка»</p> <p>3. Создание альбома «Где живут витамины»</p> <p>4. Вечер загадок «Овощи, фрукты-не вредные продукты»</p> <p>5. Чтение худ. Литературы: М.Шкурина «Сказка о полезных овощах»</p>	<p>- формировать представления о значении витаминов для здоровья человека.</p> <p>- систематизировать представления детей о вредных и полезных продуктах, упражнять в умении их дифференцировать,</p> <p>- формировать потребность заботиться о своём здоровье.</p>
Март	В здоровом теле - здоровый дух	<p>1. Рассматривание альбома «Виды спорта»</p> <p>2. Вечер загадок «Мы - спортсмены» (о спорте, спортивном оборудовании)</p>	<p>- формировать представления о влиянии физических упражнений на организм</p>

		3.Развлечение «Игры с Петрушкой»	человека; воспитывать любовь к физическим упражнениям
		4.Беседа «Зачем нужна зарядка»	
		5.Подвижные игры «Самолеты», «Лошадки», «У медведя во бору», «Подбрось-поймай»	-прививать любовь к спорту
		6.Оформление фотовыставки (совместно с родителями) «Наши достижения»	
		7.Игры с массажными мячиками (см. картотеку)	
Апрель	Опасност и дома	1.Беседа «Предметы - помощники или враги», «Спички детям не игрушки»	-Познакомить детей с предметами, которые могут быть опасны для здоровья человека.
		2.Игровая ситуация «В доме возгорание»	
		3.Рассматривание иллюстраций о пожаре, беседа	-Формировать навыки безопасного обращения с острыми предметами (нож, вилка, ножницы), электрическими предметами, с газом.
		4.Обсуждение проблемных ситуаций «Если случился пожар, то...», «Как не попасть в беду»	
		5.Дидактическая игра «Кому что нужно для работы»	
		6.Подвижная игра «Пожарные на учении»	-познакомить с профессией- пожарный, формировать навыки безопасного поведения в случае пожара.

Май	Опасност и на улице	<p>1.Беседа «Знакомые и незнакомые люди»</p> <p>2.Чтение русских народных сказок «Жихарка», «Петушок-золотой гребешок».</p> <p>3.Обсуждение проблемных ситуаций «Что делать , если ты потерялся», «Если на улице тебе предлагают сладости...», «Если с тобой заговорил незнакомый человек...»</p> <p>4.Беседа «Самокат (велосипед) на улице города»</p> <p>5.Ситуативный разговор «Игры во дворе»</p> <p>6.Рассматривание энциклопедии «Удивительные растения»</p>	<p>-познакомить детей с ядовитыми растениями, рассказать ,что нельзя есть ягоды, которых дети не знают.</p> <p>- Формировать представления детей об источниках потенциальной опасности на игровой площадке, о правилах безопасного поведения на прогулке.</p> <p>- сформировать знания о правилах поведения в детском саду, в общественных местах</p>
-----	---------------------------	--	---