

Перспективное меню - сезон ОСЕНЬ-ЗИМА

П Д Е Н Ь	П Д Е Н Ь	П Ш Д Е Н Ь	П В Д Е Н Ь	П V Д Е Н Ь
<p>ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша ячневая вязкая 2. Какао с молоком 3. Бутерброд с сыром <p>2 ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сок фррукт. для детского питания <p>ОБЕД</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Салат из моркови и яблок с растит.масл. 2. Ци из белокоч. капусты со сметаной 3. суфле из птицы 4. рис отварной 5. соус молочный 6. Компот из с/фр 7. Хлеб рж.-пш. <p>ПОЛДНИК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Печенье сахарное 2. Молоко кипячёное 3. яблоко 	<p>ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша гречневая молочная 2. Чай с молоком 3. Бутерброд с маслом <p>2 ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> банан св. <p>ОБЕД</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Салат из свежлы с с/фр (изюм) 2. Суп из овощей со сметаной 3. котлета рыбная лобительская 4. картофельное пюре 5. компот из яблок и апельсинов. 6. Хлеб рж.-пш <p>ПОЛДНИК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. лрраник 2. Чай с лимоном 3. пудинг из моркови и яблок 	<p>ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Суп молочный с макаронными изделиями 2. Кофейный напиток со стущ. Молоком 3. Бутерброд с сыром <p>2 ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Яблоко св. <p>ОБЕД</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Салат из белокочанной капусты с растит.масл. 2. Борщ с фасолью со сметаной 3. Тертлеи из говядины с рисом 4. каша гречневая рассыпчатая 5. соус молочный 6. Компот из кураги 7. Хлеб рж.-пш <p>ПОЛДНИК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. запеканка из творога 2. Сладкий мол. Соус 3. Чай с сахаром 	<p>ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша пшеница вязкая 2. какао с молоком 3. Бутерброд с маслом <p>2 ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сок фррукт. для детского питания <p>ОБЕД</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Салат картофельный с зел. Горошком 2. Уха рыбацкая 3. суфле рыбное 4. соус молочный 5. макаронные изделия отварные 6. компот из яблок и лимонов 7. Хлеб рж.-пш <p>ПОЛДНИК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. шанежка с картофелем 2. чай с молоком 3. салат из свежлы с яблоками 	<p>ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. каша рисовая молочная 2. Кофейный напиток с молоком 3. Бутерброд с сыром <p>2 ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сок фррукт. для детского питания 2. Яблоко св. <p>ОБЕД</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Салат витаминный 2. Рассольник домашний со сметаной 3. птица в соусе с томатом 4. Картофельное пюре 5. компот из яблок 6. Хлеб рж.-пш <p>ПОЛДНИК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ватрушка с повидлом 2. чай с лимоном 3. банан свежий

Согласовано и утверждено заведующим
 МАДОУ «Белоевский детский сад»
 Мосеева
 Мошова Е.М.
 29.08.2025 г.



<p>VI ДЕНЬ</p> <p>ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Супп молочный с макарон. Изд. 2. Какао со ступш. Молоком 3. Бутерброд с маслом слив. <p>2 ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сок фрукт. для дет. Питания <p>ОБЕД</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Виннигрет овощной 2. Борщ с капустой и картофелем со сметаной 3. Кнедли из птицы 4. Макароны изделия отварные 5. соус молочный 6. Компот из смеси сухофруктов 7. Хлеб рж-пш <p>ПОЛДНИК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. коржик молочный 2. чай с молоком 3. яблоко св. 		
<p>VII ДЕНЬ</p> <p>ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша ячневая молочная 2. Кофейный напиток с молоком 3. Бутерброд с сыром <p>2 ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Банан свежий <p>ОБЕД</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. кукуруза ос яйцом и луком 2. супп картофельный с рыбой 3. котлета рыбная 4. Пюре картофельное 5. Компот из свежих яблок и апельсинов 6. Хлеб рж-пш <p>ПОЛДНИК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. вафли 2. омлет натуральный 3. чай с сахаром 		
<p>VIII ДЕНЬ</p> <p>ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша « дружба» молочная 2. Какао с молоком 3. Бутерброд с маслом слив. <p>2 ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сок фрукт. для дет. Питания <p>ОБЕД</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Салат из моркови с куратой 2. Супп гороховый 3. котлета Пермская 4. соус молочный 5. каша гречневая рассыпчатая 6. Компот из св. яблок 7. Хлеб рж-пш <p>ПОЛДНИК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. пудинг из творога запеч. 2. сладкий молочный соус 3. чай с сахаром 		
<p>IX ДЕНЬ</p> <p>ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша манная молочная 2. кофейный напиток с молоком 3. бутерброд с сыром <p>2 ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Яблоко св. <p>ОБЕД</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Салат из отв. свеклы с сухофруктами 2. Супп из св. капусты и картофеля со сметаной 3. рату из птицы 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб рж-пш <p>ПОЛДНИК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. печенье 2. молоко кипяченое 3. запеканка капустная 		
<p>X ДЕНЬ</p> <p>ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша пшеница молочная 2. чай с молоком 3. Бутерброд с маслом <p>2 ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сок фруктовый для дет. Пит. <p>ОБЕД</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. салат картофельный с огурцами солеными 2. Супп с крупой и томатом 3. тефтель из говядины 4. картофельное пюре 5. Компот из яблок с лимоном 6. Хлеб рж-пш <p>ПОЛДНИК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Пирожок из слоеного теста с повидлом 2. Чай с сахаром 3. банан свежий 		