

24.10.2025 г. в рамках семейного клуба «Гармония» состоялась очередная встреча родителей, посвящённая развитию эмоционально-волевой сферы дошкольников и эмоциональному интеллекту, направлена на формирование понимания важности развития эмоций и самоконтроля у детей дошкольного возраста.

Эмоциональный интеллект - представляет собой способность распознавать собственные эмоции и чувства окружающих, понимать причины возникновения тех или иных состояний и эффективно ими управлять. Это качество особенно важно для формирования межличностных взаимоотношений, достижения успеха в учебе и дальнейшей профессиональной деятельности.

На встрече педагог-психолог Караваева Н.А. познакомила родителей с понятиями:

- эмоции;
- чувства;
- настроение;
- стресс;
- воля;
- эмоционально-волевая сфера дошкольника;
- эмоциональный интеллект.

Педагог Коньшина Н.И. наглядно продемонстрировала методы и приёмы, способствующие развитию эмоционально-волевой сферы и эмоционального интеллекта у детей.

Встречи такого формата помогают родителям лучше понять потребности своего ребенка и подобрать оптимальные способы поддержки его психического и личностного роста.













