

Принят
на педагогическом совете
21.08.2025
Протокол № 1

Утверждён
приказом заведующего
МАДОУ «Белоевский детский сад»
от 21.08.2025 № 152
Е.М. Мошева



Мероприятие	Ответственные и исполнители	Сроки	Предполагаемый результат
Обеспечение режима пребывания воспитанников в ДОУ с учётом их индивидуальных особенностей	Педагогический коллектив ДОУ	Ежедневно	Положительная динамика в физическом, психо-физическом здоровье, в развитии детей
Обеспечение воспитательного воздействия	Работники дошкольного Педагога	Ежедневно	
Выполнение плана работы ДОУ по профилактике заболеваний и отравлений воспитанников			Повышение эффективности работы ДОУ по профилактике заболеваний и отравлений воспитанников. Снижение уровня заболеваемости воспитанников
Воспитание и реализация компетенции 1.3. Творческой во всех возрастных группах	Старший воспитатель Педагоги ДОУ	2025-2026 уч.г.	Повышение профессиональной компетентности педагогов, которая предполагает знание прирвств, методов и технологий по здоровьесбережению детей
Проведение спортивно-развлекательных мероприятий	Педагогический коллектив ДОУ	2025-2026 уч.г.	Повышение интереса детей к занятиям физической культурой
Подбор материалов для работы с детьми	Педагогический коллектив ДОУ	Ежедневно	Повышение компетентности родителей в области

**План работы
по здоровьесбережению
МАДОУ «Белоевский детский сад»
на 2025 – 2026 учебный год**

Цель: Создание условий для охраны и укрепления физического, психического здоровья участников образовательного процесса.

Задачи:

- Создание комфортного микроклимата в детском коллективе, в ДОУ в целом.
- Внедрение и реализация современных здоровьесберегающих технологий в практику работы детского сада.
- Повышение физкультурно-оздоровительной компетентности педагогов и родителей.
- Обучение навыкам здоровьесберегающих технологий: формирование у детей знаний, умений и навыков сохранения здоровья и ответственности за него.
- Формирование профессиональной позиции педагога, характеризующейся мотивацией к здоровому образу жизни, ответственности за здоровье детей.
- Повышение валеологической, медико-психолго-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса.

Мероприятия	Ответственные и исполнители	Сроки	Предполагаемый результат
Обеспечение режимов пребывания воспитанников в ДОУ с учётом их возрастных особенностей; Индивидуальных особенностей	Педагогический коллектив ДОУ	Ежедневно В период адаптации	Положительная динамика в соматическом, психо-физическом здоровье, в развитии детей.
Обеспечение воспитанников качественным сбалансированным 4-х разовым питанием.	Работники пищеблока Педагоги Младшие воспитатели	Ежедневно	
Разработка и реализация плана работы ДОУ по профилактике заболеваемости и оздоровлению воспитанников.	Педагогический коллектив ДОУ	Август – 2025 – 2026 г.г.	Повышение эффективности работы ДОУ по профилактике заболеваемости и оздоровлению воспитанников. Снижение уровня заболеваемости воспитанников.
Внедрение и реализация технологии Т.Э. Токаевой во всех возрастных группах	Старший воспитатель Педагоги ДОУ	2025 -2026 уч.г.	Повышение профессиональной компетентности педагогов, которая предполагает: знание программ, методик и технологий по здоровьесбережению детей
Проведение спортивных праздников и развлечений	Педагогический коллектив ДОУ	2025 – 2026 уч.г.	Повышение интереса детей к занятиям физической культурой
Подбор материалов для консультаций и оформление стендовых	Педагогический коллектив ДОУ	В течение года	Повышение компетентности родителей в области

материалов для родителей.			сохранения здоровья детей
Выпуск газеты ДОО для родителей «Мы – за здоровое питание»	Ст. воспитатель Ответственный газету ДОО	2015г.- 2017г.	Повышение компетентности родителей в области сохранения здоровья детей
Разработка и реализация авторских проектов, направленных на сохранение и укрепление здоровья воспитанников.	Инструктор ФИЗО Педагогический коллектив ДОО	2014- 2017г.г.	Авторские проекты, направленные на сохранение и укрепление здоровья воспитанников. Сформированность у детей культурно-гигиенических навыков, знаний о правильном питании, практических умений и навыков у детей и родителей в области физического воспитания.
Организация и проведение мероприятий с детьми валеологической, здоровьесберегающей направленности.	Педагогический коллектив ДОО		Освоение детьми задач образовательной области «Физического развитие»
Организация индивидуального консультирования педагогов и родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья воспитанников.	Ст. воспитатель	По необходимости	Повышение компетентности по вопросам сохранения и укрепления здоровья воспитанников.
Работа с родителями по направлению сохранения и укрепления здоровья воспитанников.	Ст. воспитатель Педагогический коллектив ДОО	В течение года	Увеличение доли родителей, заинтересованных
Информирование общественности о ходе оздоровительной деятельности и её результатах	Заведующая, Ст. воспитатель Ответственный за сайт, газету ДОО	В течение года	Отчет по самообследованию ДОО Информация на сайте, в газете ДОО
Оценка качества результатов деятельности			
Мониторинг состояния здоровья и развития детей раннего и дошкольного возраста.	Ст. воспитатель, Педагоги ДОО	В начале, в середине, в конце учебного года	Анализ результатов мониторинга. Определение перспектив деятельности.

Модель режима двигательной активности детей

Виды занятий	Варианты содержания	Особенности организации
Утренняя гимнастика	- Традиционная гимнастика - Ритмическая гимнастика - Корригирующая гимнастика	Ежедневно утром, на открытом воздухе или в зале в зависимости от времени года, температуры воздуха и погодных условий Длительность 10-12 мин.
Физкультурные занятия	- Традиционные занятия - Игровые и сюжетные занятия - Тематические занятия - Контрольно-проверочные занятия - Занятия на свежем воздухе	Со второй младшей группы 3 занятия в неделю
Физкультминутки Музыкальные минутки	- Упражнение для снятия общего и локального утомления - Упражнения для кистей рук - Гимнастика для глаз - Гимнастика для улучшения слуха - Дыхательная гимнастика - Упражнения для профилактики плоскостопия	Ежедневно проводятся во время занятий по развитию речи, ИЗО, формированию математических представлений, по познанию. Длительность 3-5 мин.
Корригирующая гимнастика после сна	- Разминка в постели – корригирующие упражнения - Оздоровительная ходьба по массажным и ребристым дорожкам - Развитие мелкой моторики и зрительно-пространственной координации	Ежедневно в спальне потягушечки со второй младшей группы. Длительность 3- 5 мин. в зависимости от возраста детей
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	- Подвижные игры средней и низкой интенсивности - Народные игры - Эстафеты - Спортивные упражнения	На дневной и вечерней прогулке.
«Недели здоровья»	- Занятия по валеологии - Самостоятельная двигательная деятельность - Спортивные игры и упражнения - Совместная трудовая деятельность детей, педагогов и родителей - Развлечения.	
Спортивные праздники и физкультурные	- Игровые - Соревновательные - Сюжетные	Праздники проводятся 2

досуги	• Творческие • Комбинированные • Формирующие здоровый образ жизни	раза в год.
Самостоятельная двигательная деятельность	• Самостоятельный выбор движений с пособиями, с использованием нестандартного и стандартного инвентаря.	Ежедневно, во время прогулки, под руководством воспитателя. Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей.
Участие родителей в физкультурно-оздоровительных, массовых мероприятиях, занятиях		Подготовка и проведение физкультурных досугов, праздников, дней здоровья.