

Утверждён

приказом заведующего

МАДОУ «Белоевский детский сад»

от 21.08.2025 № 152

Е.М. Мошева

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные мероприятия	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний приём детей. Утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	08.00 – 09.00	08.00 – 08.55	08.00 – 08.55	08.00 – 09.00	08.00 – 09.00
Утренний круг со второй младшей группы		08.55 – 09.10	08.55 – 09.10	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15
Подготовка к завтраку, (дежурство со II мл. группы) завтрак, подготовка к занятиям	09.05 – 09.30	09.10 – 09.30	09.10 – 09.25	09.15 – 09.30	09.15 – 09.30
Самостоятельная деятельность		09.30 – 09.35	09.25 – 09.35	09.30 – 09.35	09.30 – 09.35
Занятия	09.35 – 09.45 Игры - занятия	09.35 – 09.50	09.35 – 09.55	09.35 – 10.00	09.35 – 10.05
Совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность	09.45 – 10.25	09.50 – 10.00	09.55 – 10.00	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15
Занятия		10.00 – 10.15	10.00 – 10.20	10.10 – 10.35	10.15 – 10.45

Самостоятельная деятельность детей		10.15 – 10.25	10.20 – 10.40	10.35 – 10.45	10.45 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.25 – 10.45	10.25 – 10.35	10.40 – 10.50	10.45 – 10.55	10.50 – 11.00
Занятия (образовательная деятельность)					11.00 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.00	10.35 – 12.20	10.50 – 12.30	10.55 – 12.50	11.30 – 13.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.30	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.50 – 13.15	13.00 – 13.25
Дневной сон	12.30 – 15.30	12.50 – 15.50	13.00 – 15.30	13.15 – 15.45	13.25 – 15.55
Постепенный подъём. Полдник	15.30 – 15.55	15.50 – 16.10	15.30 – 15.50	15.45 – 16.00	15.55 – 16.10
Занятия, занятия со специалистами				16.00 – 16.25	16.10 – 16.40
Совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.10	16.10 – 16.20	15.50 – 16.00	16.25 – 16.35	16.40 – 16.50
Вечерний круг со II младшей группы		16.20 – 16.30	16.00 – 16.10	16.35 – 16.45	16.50 – 17.00
Прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 18.00	16.30 – 18.00	16.10 – 18.00	16.45 – 18.00	17.00 – 18.30
Уход домой	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.30