



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ПЕРВОЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ
 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ
ПРИЁМ ДЕТЕЙ. УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА, СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВОСПИТАТЕЛЯ С ДЕТЬМИ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРЫ – ЗАНЯТИЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ	08.00 – 09.00
УТРЕННИЙ КРУГ	09.00 - 09.15
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАК, (ДЕЖУРСТВО). ЗАВТРАК.	09.15 – 09.30
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	09.30-09.35
ЗАНЯТИЯ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ)	09.35- 10.00
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	10.00-10.10
ЗАНЯТИЯ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ)	10.10 – 10.35
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	10.35 - 10.45
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.45 - 10.55
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	10.55– 12.50
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ОБЕД	12.50 - 13.15
ДНЕВНОЙ СОН	13.15 - 15.45
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЁМ, ПОЛДНИК	15.45 – 16.00
ЗАНЯТИЯ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ), ИГРЫ – ЗАНЯТИЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ	16.00 – 16.25
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	16.25-16.35
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	16.35 - 16.45
ПРОГУЛКА, СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВОСПИТАТЕЛЯ С ДЕТЬМИ	16.45 - 18.00
УХОД ДОМОЙ	18.00 – 18. 30