

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВТОРОЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ  
 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ
<b>ПРИЁМ ДЕТЕЙ.</b>	
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА, СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВОСПИТАТЕЛЯ С ДЕТЬМИ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРЫ – ЗАНЯТИЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ	08.00 – 09.00
УТРЕННИЙ КРУГ	09.00- 09.15
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, (ДЕЖУРСТВО) ЗАВТРАК.	09.15 – 09.30
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	09.30-09.35
ЗАНЯТИЯ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ)	09.35 – 10.05
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	10.05 -10.15
ЗАНЯТИЯ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ)	10.15-10.45
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	10.45 – 10.50
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.50 – 11.00
ЗАНЯТИЯ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ)	11.00- 11.30
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	11.30 – 13.00
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ОБЕД	13.00 - 13.25
ПОДГОТОВКА К ДНЕВНОМУ СНУ, ДНЕВНОЙ СОН	13.25 - 15.55
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЁМ, ПОЛДНИК	15.55 – 16.10
ЗАНЯТИЯ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ), ИГРЫ – ЗАНЯТИЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ	16.10 -16.40
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	16.40 – 16.50
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	16.50 - 17.00
ПРОГУЛКА, СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВОСПИТАТЕЛЯ С ДЕТЬМИ, ИГРЫ	17.00 - 18.30
УХОД ДОМОЙ	18.30