

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные мероприятия	1г. 6мес.- 2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний приём детей. утренняя гимнастика, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами	08.00 – 09.00	8.00 – 09.00	8.00 – 09.00	08.00 – 8.55	08.00 – 09.00	08.00 – 09.00
Утренний круг			08.55 – 09.10	08.55 – 09.10	09.00 – 09.15	09.00– 09.15
Подготовка к завтраку, (дежурство со II мл. группы) завтрак, подготовка к образовательной деятельности	09.05 – 09.30	09.05 – 09.30	09.10 – 09.30	09.10 – 09.25	09.15 – 09.30	09.15 – 09.30
Самостоятельная деятельность			09.30– 09.35	09.25 – 09.35	09.30– 09.35	09.30– 09.35
Подготовка к образовательной деятельности, игры – занятия (образовательная деятельность)			09.35– 09.50	09.35 – 09.55	09.35– 10.00	09.35 – 10.05
Самостоятельная деятельность	09.30 – 10.25	09.30 – 10.25	09.50 – 10.00	09.55 – 10.00	10.00– 10.10	10.05 – 10.15
Занятия (образовательная деятельность)			10.00 – 10.15	10.00 – 10.20	10.10 – 10.35	10.15– 10.45
Самостоятельная деятельность			10.15 – 10. 25	10.20 – 10.30	10.35 – 10. 45	10.45 – 10.50
Второй завтрак	10.25 – 10.45	10.25 – 10.45	10.25 – 10.35	10.30 – 10.40	10.45 – 10.55	10.50 – 11.00
Занятия (образовательная деятельность)						11.00 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.00	10.45 – 12.00	10. 35– 12.20	10.40 – 12.30	10.55– 12.50	11.30 – 13.00

Возвращение с прогулки, обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.20 - 12.40	12.30 - 13.00	12.50 - 13.15	13.00 - 13.25
Дневной сон	12.30 - 15.20	12.30 - 15.20	12.40 - 15.50	13.00 - 15.30	13.15 - 15.30	13.25 - 15.55
Постепенный подъём, Полдник	15.20 - 15.45	15.20 - 15.45	15.50 - 16.10	15.30 - 15.50	15.30 - 15.40	15.55 - 16.10
Занятия (образовательная деятельность), занятия со специалистами					15.40 - 16.05	16.10 - 16.40
Самостоятельная деятельность	15.45 - 16.40	15.45 - 16.40	16.10 - 16.20	15.50 - 16.00	16.05 - 16.15	16.40 - 16.50
Вечерний круг			16.20 - 16.30	16.00 - 16.10	16.15 - 16.25	16.50 - 17.00
Прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры	16.40 - 18.00	16.40 - 18.00	16.30 - 18.00	16.10 - 18.00	16.25 - 18.00	17.00 - 18.30
Уход домой	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.30